



D'EMBENE EN RASTHENE

L = 13,1 km D+ = 373 m

Départ **devant le panneau d'accueil** situé au bord de la RD 990. Prendre la voie montant dans le bourg puis la ruelle vers la droite. Prendre la voie montant à gauche en direction du **Rocher de Carlat** jusqu'à l'intersection. Prendre le chemin à droite.

A la route, prendre le chemin en face (on passe au début derrière une maison) et le suivre jusqu'à la route de **Juzelles**. Monter à gauche jusqu'aux maisons. Continuer tout droit. A l'intersection, prendre à gauche le chemin qui longe le haut du coteau, puis rejoint un carrefour (grande **croix blanche**). Continuer tout droit jusqu'au **buron de Caizac** puis jusqu'à la ferme de **La Calsade**.

Prendre à droite le chemin qui longe les bâtiments jusqu'à la bifurcation. Suivre à gauche le chemin qui descend au village de **Loubéjac**. Traverser la route départementale (prudence !) puis, vers la droite, suivre l'accotement jusqu'à la sortie du virage. S'engager dans le chemin qui descend au ruisseau et monte jusqu'à la route du **Montat**.

Prendre la route vers la gauche et la suivre jusqu'au village. A la sortie du village prendre le chemin à droite jusqu'au passage inférieur (boviduc) qui permet de franchir la route départementale. A la sortie de l'ouvrage, monter à droite jusqu'au virage puis à gauche jusqu'aux arbres. Suivre le chemin qui monte jusqu'à une petite route puis à gauche jusqu'à la **croix blanche** déjà rencontrée.

Continuer tout droit. Après 200 m sur le plat, descente vers **Caizac** (prudence !), jusqu'à la grange. Prendre à gauche le chemin qui longe la grange puis le suivre quasiment à plat jusqu'à à **la grange du Suc**, située après le bois de sapins.

Continuer jusqu'au carrefour du chemin d'Embarre. Prendre à gauche le chemin qui mène au pied du **Rocher de Carlat**.

Passer devant le château d'eau, puis tourner à droite et suivre le chemin qui ramène dans **le bourg**.